

MODUŁ 20

MOTYWACJA DO NAUKI



Godziny
nauki



Forma
szkolenia



Certyfikacja

BEZPŁATNE SZKOLENIE

OPIS MODUŁU

Ten moduł został starannie zaprojektowany, aby sprostać konkretnym potrzebom i wyzwaniom, z którymi mierzą się menedżerowie i pracownicy MŚP, zapewniając im narzędzia i spostrzeżenia niezbędne do stworzenia zmotywowanego, wydajnego i stale uczącego się środowiska pracy.

Moduł zapewni Ci solidne podstawy w teoriach i zasadach motywacji i uczenia się, wypełniając wszelkie luki w wiedzy wśród menedżerów i pracowników MŚP. Moduł wyposaży Cię w umiejętności wykraczające poza teoretyczne zrozumienie, skupiając się na praktycznym zastosowaniu teorii motywacyjnych w codziennym zarządzaniu i dynamice zespołu. Moduł wyposaży menedżerów w umiejętności potrzebne do wspierania pozytywnej dynamiki zespołu poprzez skuteczną motywację, co doprowadzi do poprawy pracy zespołowej i produktywności oraz umożliwi uczestnikom motywowanie siebie i innych, zwłaszcza w czasach zmian lub wyzwań, zwiększając tym samym zdolność adaptacji i odporność w miejscu pracy.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



i4u.project@ui1.es



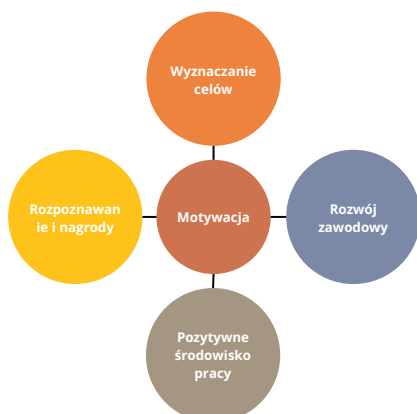
i4u.eu

MODUŁ 20

MOTYWACJA DO NAUKI

Motywację można rozumieć jako siłę psychologiczną, która wpływa na kierunek zachowania danej osoby, ilość wysiłku, jaki jest ona skłonna włożyć, oraz jej wytrwałość w obliczu wyzwań lub przeszkód. Jest to ukryty napęd, który popycha jednostki do podejmowania działań w kierunku osiągnięcia celów, niezależnie od tego, czy są to osobiste ambicje, czy cele związane z pracą.

Zastosowania praktyczne



Uczenie się przez całe życie i samomotywacja

- Zasady uczenia się przez całe życie: ciekawość, autonomia, ciągłe doskonalenie, praktyka refleksyjna, nauka społeczna, odporność.
- Strategie samomotywacji: ustalaj jasne cele, znajdź osobiste znaczenie w celach, korzystaj z wewnętrznej motywacji, buduj sieć wsparcia i pielęgnuj pozytywne nastawienie.

Podstawowe zasady uczenia się przez całe życie i samomotywacji

- Ciekawość i otwartość na nowe doświadczenia
- Autonomia w uczeniu się i wyznaczaniu celów
- Ciągłe doskonalenie i adaptacyjność
- Praktyka refleksyjna i samoocena
- Społeczne uczenie się i współpraca

Korzystanie z popularnych narzędzi motywacyjnych

Menedżerowie mogą używać różnych narzędzi, aby zwiększyć motywację i zaangażowanie pracowników. Gdy są używane skutecznie, narzędzia te mogą zwiększyć morale, produktywność i zadowolenie z pracy. Aktywność „Używanie popularnych narzędzi do motywacji” obejmuje praktyczne ćwiczenia, które pomogą menedżerom stosować te narzędzia w codziennych praktykach przywódczych.

Popularne narzędzia motywacji

Zrozumienie różnorodności społeczno-kulturowej

Rozwijanie empatii i umiejętności aktywnego słuchania

Poruszanie się w konfliktach społeczno-kulturowych

Budowanie zespołów inkluzywnych